

甘肃省大学生创新创业训练计划
项目申报表
(创新训练项目)

推荐学校：甘肃医学院 (盖章)

项目名称：老年心理保健院

所属一级学科名称：心理学

项目负责人：沈袁丽

联系电话：17748968423

指导教师：王保平

联系电话：13909332577

申报日期：2019.4.27

甘肃省教育厅 制

填写说明

一、申报书要按照要求，逐项认真填写，填写内容必须实事求是，表达明确严谨。空缺项要填“无”。

二、格式要求：表格中的字体采用小四号宋体，单倍行距；需签字部分由相关人员以黑色钢笔或签字笔签名。

三、填报者须注意页面的排版。

项目名称		老年心理保健院					
项目所属一级学科		心理学					
项目实施时间		起始时间：2019 年 2 月 完成时间：2020 年 5 月					
项目简介 (100字以内)		从老年人群体心理健康的现状出发，对老年人产生心理健康问题的原因进行调研分析，就如何提高他们的心理健康水平提出了成立社区老年心理保健院。对老年人产生心理健康问题进行分析与疏导，从而进行有效地救治，以提高老年群体的心理健康水平。					
申请人或申请团队	主持人	姓名	年级	学号	所在院系/专业	联系电话	E-mail
		沈袁丽	二	2017020218	临床医学系	17748968423	972101571@qq.com
	成员	妥国祥	三	2016010742	护理系	17393302282	241147621@qq.com
		孙改兄	二	2017011717	临床医学系	17748977621	2826887023@qq.com
		蔡淇	一	2018022202	临床医学系	15249306892	3028400590@qq.com
指导教师	第一指导教师	姓名	王保平		单位	甘肃医学院	
		年龄	40		专业技术职务	副教授	
	主要成果		加味玉屏风散联合凡士林及温水浴治疗变应性鼻炎临床观察[J].新中医, 2016, 48 (6). 枸地氯雷他定片联合组胺人免疫球蛋白及卡介菌多糖核酸注射液治疗慢性荨麻疹临床观察[J].实用医技杂志, 2015, 22(9). 龙首参葛丸对血管性痴呆大鼠海马 CA1 区组织结构变化的影响.西部中医药, 2017 年录用, 2019.6 刊发. 以能力培养为本位的“问答式”教学法在高职《生物化学》教学中的实践与应用.甘肃省教育厅级 2015. 龙首参葛丸对血管性痴呆大鼠认知功能的改善作用观察.甘肃省中医药管理局科研项目 GZK-2015-37, 2017.10. 生物化学[M], 第 8 版, 北京:人民卫生出版社, 2018. 生物化学[M], 第 1 版, 北京:中国协和医科大学出版社, 2016.				

第二 指导 教师	姓名	陈怡名	单位	甘肃医学院
	年龄	36	专业技术职务	讲师
主要成果		医学院校高职类大学生就业能力的调查与分析[J]. 卫生职业教育 浅议传统德育与中国特色大学现代德育的传承[J]. 教育教学论坛 关于医用素描教学的探索与研究[J]. 医学信息 浅谈大学生的人际交往与心理健康[J]. 文学教育 当代大学生创业意识现状分析及培养[J]. 高教学刊 医学院校高职类大学生就业意向的调查与分析[J]. 卫生职业教育 工笔画与医学美术课程的整合之思考[J]. 医学信息 医学院校开设素描教学课程的实践研究[J]. 卫生职业教育 龙首参葛丸对血管性痴呆大鼠认知功能的改善作用观察[J]. 中药材 当前中国画教学中存在的问题及对策研究[J]. 教育研究与评论 农民工市民化的进程中存在的问题及对策[J]. 中国社区医师 青少年学生考试焦虑的原因与相应对策的分析[J]. 卫生职业教育		

一、申请理由（包括自身具备的知识条件、自己的特长、兴趣、已有的实践创新成果等）

我团队的共四位成员,感情基础深厚并有着吃苦耐劳的团体精神,专业学习成绩突出,且掌握了一定的其他专业学科知识和其他相关知识。此次为了参加“大学生创新创业训练计划”做了充分的准备工作。队员们除了学习本专业的医学学科知识外还自己专修了第二专业的课,如和统计学相关能提高个人研究和分析能力的学科,并学有所成。团队成员除了懂得理论知识外还有着深厚的电脑技术应用功底和专业应用分析能力。团队成员知识互补,其中本团队交际能力完备,实践经验丰富,能够提供对本项目材料,经费,技术应用上的支持。本团队拥有相关电脑应用软件的分析能力,所学专业功底雄厚。并掌握所学专业知识和技能,及其他专业知识,有文献积累功底,提供文献分析支持。擅长写作,平时努力涉猎专业外的其他学科,知识全面,拥有一定的研究和分析应用能力。

二、项目方案

具体内容包括:

1、项目研究背景

国内外研究现状:人口老龄化已经是不争的事实,目前中国老龄化的趋势出现以下特征:人口老龄化的速度已超出了预期标准。我国是人口大国,人口基数大,老年人口相应比重也大。中国 60 岁以上的人口约 1 亿,老年人口已居世界之首,据相关部门预测,到 2015 年,中国老年人口约 4.5 亿,属标准的“老年型国家”。人口老龄化给中国社会、政治、经济和文化以及医疗卫生事业带来了重大的影响和挑战,老年群体作为一个弱势群体和脱离主流生产领域的群体,往往体现了更多方面的观念冲突和压力,老年人的心理健康问题不仅仅是心理学研究的重要内容,更是一个严峻的社会问题。老年心

理健康的内涵现代意义上的健康是躯体健康、心理健康、社会交流良好,也就是说人的健康不仅仅是生理功能正常,而且还包括正常心理和健康个性。但老年人作为一个特定的社会群体,心理健康的内涵应包括五个主要方面:性格健全,开朗乐观;情绪稳定,善于调适;社会适应良好,能对应激事件;有一定的交往能力,人际关系和谐;认知功能基本正常。

2、项目研究目标及主要内容

老年人群体心理健康的现状不容乐观,如不加以解决,将会影响老年人的健康和长寿。项目组从老年人群体心理健康的现状出发,对老年人产生心理健康问题的原因进行分析研究,就如何提高他们的心理健康水平提出了成立老年心里保健院的对策和建议。

3、项目创新特色概述

①解决老年人群体的心理健康问题;
②增加心理、护理专业人员就业率;
③老年人晚年生活质量提高;
④构建了和谐社会,解决了老龄化的社会问题。

4、项目研究技术路线

市场评估→制定研究计划→成立组织机构→开展科学研究→汇总研究数据→科学处理分析→得出结论

5、研究进度安排

①对老年人面临的心理问题进行研究和评估;
②针对问题设计调研方案,制定出合理的研究计划。
③实地调研和分析;
④联系资金成立老年心里保健院奠定基础。

6、项目组成员分工

项目的提出:沈袁丽、妥国祥、孙改兄、蔡淇
方案制定:沈袁丽
项目实施:沈袁丽、妥国祥、孙改兄、蔡淇
结果分析:妥国祥、蔡淇

三、学校提供条件（包括项目开展所需的实验实训情况、配套经费、相关扶持政策等）

①学校选派专业心理老师, 志愿者服务队走访社区敬老院采集数据;
②学校提供调研所需要的设备和场地,;
③学校指派三下乡活动队伍骨干提供丰富实践结论;
④学校提供电子设备进行影像收集;

四、预期成果

本项目通过研究, 分析老年人心理健康出现的问题, 并进行针对性的提出以下解决策略: 一是成立老年服务机构, 定期为老年人解决生活上、心理上的困难; 二是子女及亲属应多给予关心、照顾, 理解和支持老年人重组家庭; 三是引导老年人及家属正视老年心理障碍问题, 及时求助心理咨询, 解决和疏导心理问题, 使老年人保持良好的心态。在人口老年化严重的形式下, 建议成立专门的老年人心里保健院, 开展心理系列服务, 构建和谐社会并带动平凉经济的发展。

五、经费预算					
总经费（元）	23000	财政拨款（元）	20000	学校拨款（元）	3000
注：总经费、财政拨款、学校拨款由学校按照有关规定核定数目进行填写					
具体包括： 1、调研、差旅费；5000 元 2、用于项目研发的元器件、软硬件测试、小型硬件购置费等；10000 元 3、资料购置、打印、复印、印刷等费用；3000 元 4、学生撰写与项目有关的论文版面费、申请专利费等。5000 元					
六、导师推荐意见 本作品紧密联系我国老年群体的需求日益呈现多元化的态势，分析他们不仅需要必要的物质条件以及他人在身体上的照顾，更需要在心理方面得到满足。如何加倍关注老年人的心理问题，提高老年群体的心理健康水平，将是关系到我国能否又好又快发展的一个重要因素，也是落实科学发展观，贯彻以人为本，构建和谐社会的内在要求。同学们通过自己的努力也提出了解决的相应措施，具有很强的操作性和指导意义。 签名：王保平 2019年4月28日					
七、院系推荐意见 院系负责人签名：李宝成 学院盖章：临床医疗系 2019年4月28日					
八、学校推荐意见： 学校负责人签名：王印坤 学校公章 2019年4月28日					